

## Nutriología y Trofología Vegetariana

Este curso brinda conocimientos sobre los principios fundamentales del naturismo y de una alimentación equilibrada, que propone un estilo de vida en sintonía con la naturaleza y entiende la salud como una integración de lo físico, mental y espiritual, permitiendo un profundo acercamiento y puesta en práctica de esta disciplina.

Perfil del cursista: público en general, responsables de dietéticas, personas relacionadas con la práctica de herboristería, nutrición vegetariana, y todos los subtipos de vegetarianismo: ovo-lacto-vegetarianos, vegetarianos estrictos, frugívoros y crudívoros.

Requisitos: estar interesados en la temática y el estilo de vida vegetariano.

Modalidad: a distancia.

Duración: 3 meses-360hs cátedra, con examen final de selección múltiple o bien entrega de monografía afín.

Director del Curso: Dr. Claudio Esteve, Presidente de la Sociedad Internacional de Medicina

Naturista – SIM Presidente de World Organization for Traditional Naturopathy-WOTN, Presidente Honorario de la Asociación Naturista de Bs.As. Secretario Gral. de la Confederación Mundial de la Medicina Integrativa, Tradicional, Terapias Complementarias y Educación en Salud-COFEMITES Licenciado en Medicina, España. Miembro de la Sociedad Latinoamericana de Fitomedicina.

Una vez aprobado el curso se le entregará un diploma de: «Diplomado en Alimentación Vegetariana SIM 20–» en formato digital, el envío del diploma en cartulina a domicilio corre por cuenta del cursista. El año que figurará en el mismo dependerá de la fecha de finalización.

Programa del curso de Alimentación Vegetariana

CLASE 1:

- INTRODUCCIÓN
- PROTEÍNAS