

LÍNEA DE ACEITES ESENCIALES

100% orgánicos, 100% biológicos





aceites esenciales extraídos de

Frutas cítricas

frutas y hojas

NARANJA AMARGA

(Citrus aurantium)

El aceite esencial de naranja amarga se extrae por presión en frío de las cáscaras del fruto. es un gran depurador del organismo. Tónico emocional y estimulante del sistema circulatorio. Tiene un efecto vivificante y hace que aumente nuestra autoestima. Su aroma está a medio camino entre la naranja dulce y el amargo del pomelo.



NARANJA DULCE

(Citrus sinensis)

La esencia de naranja dulce nos es familiar gracias a la alimentación lo que la posiciona como una de las esencias líderes en difusión atmosférica. Favorece la relajación y el sueño. Posee beneficios como calmante o sedante estomacal, carmitativo, antiséptico y tónico digestivo.



BERGAMOTA

(Citrus bergamia)

Tiene multitud de propiedades, destaca el efecto antídoto contra la depresión y ansiedad, su potente eficiencia contra infecciones sobre todo las relativas al tracto urinario como cistitis o uretritis. También es un estimulante del apetito tanto para la anorexia nerviosa como regulador para consumidores compulsivos.



CLEMENTINA

(Citrus clementina)

Estimular el sistema inmunológico, apoyar la función metabólica y la salud gastrointestinal. Puede ayudar a aliviar la acidez estomacal e indigestión ocasionales. Ayudar a la función respiratoria. Mejora el estado de ánimo.



COMBABA

(Citrus hystrix)

Descongestionante hepatobiliar, tónico nervioso y endocrino, sedante, antiinflamatorio, antiséptico. Congestión hepática. Vesícula biliar, lentitud biliar. Agitación, hiperquinesia, déficit de atención, memorización. Insomnio, astenia generalizada.





LIMA

(Citrus aurantifolia)

El aceite esencial de lima resulta útil para el masaje de drenaje linfático, la piel grasa y el acné. posee un efecto antirreumático, antiséptico, antivírico, bactericida, febrífugo, reconstituyente y tónico digestivo. En lo psicológico la lima anima y refresca, ayuda a reducir la fatiga, la apatía y la depresión.



LIMÓN

(Citrus limon)

El limón es un gran clásico en difusión atmosférica como desinfectante del aire durante el periodo de riesgo invernal y en lugares de residencias de pacientes de riesgo o expuestos a infecciones. En olfacción, el limón tiene una frescura relajante que recuerda a la vegetación y posee propiedades polarizantes. su capacidad de contrarrestar la acidez hace que sea útil para tratarla gota, artritis y acidez digestiva.



MANDARINA ROJA

(Citrus reticulata)

El aceite de mandarina roja tiene una fragancia fresca que recuerda a la infancia, alegre y despreocupada, exenta de cualquier limitación. La mandarina aligera la pena y alivia la decepción, aumenta el bienestar sobre todo aporta a espacios y ambientes un toque de alegría y buen humor. También posee propiedades antisépticas, depurativas, antiespasmódicas, estomacales, sedantes, inmunológicas y tonificantes.



MANDARINA VERDE

(Citrus reticulata)

El aceite de mandarina verde es muy útil para el cuidado de la piel grasa con impurezas y para prevención de estrías durante el embarazo. Como dato de interés el nombre tangerina proviene de la ciudad de Tanger. Y el epíteto reticulata proviene del latín y quiere decir "en forma de red" la diferencia entre la mandarina verde y la roja es que la primera contiene gran cantidad de clorofila y la segunda con el proceso de maduración su contenido es betacaroteno.



POMELO

(Citrus paradisi)

Este aceite esencial de Pomelo posee una gran cantidad de virtudes: astringentes, antisépticas, antiinflamatorias, diuréticas, depurativas y tonificantes de la piel. Es rico en vitaminas A, C y potasio. Destaca su capacidad para suprimir el apetito, adelgazar, drenante linfático y fluidifica la sangre.

NARANJO AMARGO

(Citrus aurantium)

Una fragancia más bien discreta y fina que aporta mucha ligereza en difusión. Se obtiene de la destilación de las hojas del naranjo amargo. Su dulzor es maravilloso para el mundo de la infancia y del embarazo, sobre todo si conviene mitigar algún estado de nerviosismo o de estrés. Ayuda a curar el acné y la dermatitis. Alivia calambres, actúa como calmante.



YUZU

(Citrus junos)

Regulador del sistema nervioso: equilibra, refresca y mejora la claridad mental. Calma los nervios, disminuye el ritmo cardíaco y los estados de ansiedad. Ayuda en los estados de ánimo inestables durante la menstruación/menopausia. Ideal para los problemas de insomnio o ansiedad.





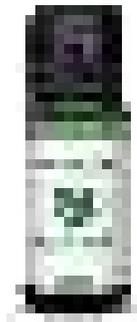
aceites esenciales extraídos de

Coníferas & árboles

ABETO BALSÁMICO

(Abies balsamea)

El abeto balsámico es como un bálsamo para las vías respiratorias, ya que este aceite esencial descongestiona, limpia, calma y libera de todo riesgo de infecciones relacionadas con las vías respiratorias. Ayuda contra estados febriles, fatigas físicas y nerviosas.



ABETO DE DOUGLAS

(Pseudotsuga menziesii)

Este árbol de abeto siempre verde, frecuentemente se utiliza en la industria de los árboles de Navidad y tiene una nota con olor a limón que es dulce y refrescante. Muy útil para mantener la piel limpia y eliminar el exceso de mucosidad.



PICEA NEGRA

(Picea mariana)

El aroma de la picea negra es delicioso y fresco, con un fuerte y profundo toque a resina. Desde hace siglos, se utiliza como remedio para los problemas respiratorios, la gripe y los reumatismos. El aceite de picea negra es un tónico muy eficaz en caso de astenia. También posee propiedades antiespasmódicas, expectorantes y antiinflamatorias.



ABETO DE SIBERIA

(Abies siberica)

Excelente antiséptico, antifúngico, bactericida y antiviral. Puede ayudar en las afecciones de tipo pulmonar, expectorante y tónico siendo muy útil para tratar bronquitis, tos, sinusitis, asma, tos crónica, gripes y resfriados. Es útil en casos de artritis y los reumatismos. En el sistema nervioso actúa como calmante, sedante y estimulante, capaz de elevar el ánimo y mejorar el humor de la persona.



CIPRÉS DE PROVENZA

(Cupressus sempervivens)

El aceite esencial de ciprés es especialmente útil cuando es aplicado externamente sobre la piel, ayuda de forma positiva en el tratamiento y alivio de una gran diversidad de problemas cutáneos. Posee un efecto vasoconstrictor, de forma que ayuda en caso de venas varicosas, hemorroides y problemas de próstata.





PINO MARÍTIMO

(Pinus pinaster)

El aceite esencial de pino marítimo ayuda a sentirse inmediatamente eficiente al despertarse, se utiliza para eliminar la sensación de fatiga en personas cansadas o bajo estrés, también en los casos de trastorno del sueño o ataques nerviosos. Gracias a sus propiedades antioxidantes, es muy beneficioso para nuestra piel.



PINO SILVESTRE

(Pinus sylvestris)

Esta fragancia recuerda a los muebles antiguos, a la escuela y las fiestas de navidad. Los aceites esenciales de coníferas tienen un tropismo marcado por los pulmones y aún más por el sistema respiratorio que descongestionan, apaciguan y limpian. Por ello es un gran antiséptico ambiental que impulsa la imaginación y la creatividad.





aceites esenciales extraídos de

Hierbas



ESTRAGÓN

(Artemisia dracunculus)

El aceite esencial de estragón es un tratamiento muy eficaz para eliminar los gases intestinales y los dolores menstruales gracias a los principios activos del estragón. Es una planta que permite prevenir alergias, inflamaciones o fermentaciones. El aceite esencial se utiliza en aromaterapia por sus efectos antiespasmódicos neuromusculares, antivirales y antialérgicos.



HISOPO

(Hyssopus officinalis)

El aceite de hisopo es reconocido por ser un limpiador energético. Es expectorante, antiespasmódico, bactericida y antiséptico, por lo que puede ayudar contra la tos, tosferina, catarro, garganta irritada e infección de pecho. Puede utilizarse para magulladuras o cortes e inflamaciones de la piel. (es hipertensor).



HISOPO DECUMBENS

(Hyssopus officinale ver. decumbens)

Potente antiviral. Anticatarral, expectorante. Mucolítico, fluidificante. Antálgico y antiinflamatorio pulmonar. Antiasmático (disminución de la irritación de la mucosa bronquial). Se puede usar en caso de angustia, depresiones, agitación mental y falta de concentración. Aporta claridad mental y ayuda a desarrollar la intuición.



MELISA

(Melissa officinalis)

Antiinflamatorio: calma la sensación de ardor y los sarpullidos.
Antiespasmódico: los aldehídos terpénicos y los sesquiterpenos permiten reducir los espasmos digestivos y respiratorios impidiendo las contracciones involuntarias de los músculos. Disminuye la presión arterial. Calmante, relajante, reduce ansiedad, mejora la calidad del sueño. Contiene moléculas capaces de disolver los cálculos biliares y de fomentar la producción de bilis por el hígado.



RUDA

(Ruta angustifolia)

La ruda purifica nuestra mente y ayuda a ahuyentar maleficios y presencias invisibles. Mejora la insuficiencia venosa como varices, hemorroides, amenorrea, helmintiasis (enfermedad producida por gusanos parásitos que viven alojados en el intestino o en los tejidos del ser humano y los animales vertebrados) y alteraciones digestivas e inflamaciones osteoarticulares, eczemas y psoriasis. Posee propiedades antifúngicas (especialmente hongos de las uñas).



aceites esenciales extraídos de

Flores



MILENRAMA

(Achillea millefolium)

El aceite esencial de Milenrama tiene reconocidas propiedades hemostáticas y cicatrizantes. También se puede utilizar en caso de menstruación escasa o irregular. Gracias a sus propiedades antiinflamatorias, tiene la reputación de ser un aceite relajante en caso de dolores de origen nervioso. Solo los adultos pueden utilizar el aceite esencial de Milenrama. Ni las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia ni los menores de 12 años pueden utilizarlo.



FAMONTY

(Pluchea grevei) Qt. Cis-crisantenol

Antiinflamatorio, protector cutáneo (forma una película hidrolipídica protectora sobre la piel), anti hematoma, calmante, tónico venoso y linfático.

Bienestar psico-emocional

Aporta la lucidez y toma de consciencia necesaria para encontrar respuestas claras a los problemas de la vida.



GERANIO DE EGIPTO

(Pelargonium asperum)

El uso de este aceite posee propiedades de prevención y cuidado de las estrías recientes. Combate las arrugas, patas de gallo y caída de los tejidos y los senos. Antihemorrágico, antiinflamatorio contra picaduras de mosquitos, eccema y prurito. Combate la artrosis y reumatismo. Ayuda contra la hipoglicemia y sus síntomas.



GERANIO ROSAT

(Pelargonium graveolens)

Tiene la propiedad de equilibrar la piel, estabiliza la producción de material seboso, por lo que es muy útil en el tratamiento del acné. Igualmente, gracias a su capacidad reguladora, también ayuda a equilibrar la piel seca. También es un gran tensor y reafirmante de tejidos. Destaca su poder de regeneración celular, ayuda en la cicatrización.



LANTANA O RADRICA

(lantana camara)

Calmante, sedante, antiinflamatorio, analgésico, anticatarral, mucolítico, antiviral, antiespasmódico, emenagogo, cicatrizante cutáneo.

Sirve para el estrés, crisis nerviosa. Periodos dolorosos. Artritis, reumatismo. Bronquitis crónica, ataques de asma.

MANUKA

(Leptospermum scoparium)

Es un aceite esencial relativamente nuevo, ya que pese a que se conocen desde hace tiempo las propiedades de este árbol, su inclusión en aromaterapia es reciente.

Proviene de la familia del árbol de Té. Tiene propiedades similares pero es hasta 33 veces más poderoso para combatir bacterias y 10 veces más para hongos. También alivia la inflamación, reduce los síntomas de la alergia, trata el cuero cabelludo seco y a nivel energético equilibra el sistema nervioso y el ritmo cardíaco.



RODODENDRO

(Rhododendron anthopogon)

Estimulante, antiespasmódico, tónico digestivo, aperitivo, expectorante, estrogénico. Antiinflamatorio, similar a la cortisona.

Immunoestimulante - Tónico y reconfortante para la psique. - Fortalece el cuerpo y la mente. Baño aromático: para aliviar el reumatismo, 10 gotas en un puñado de sal marina para dispersar en agua aliviarán el dolor.



AJEDREA SILVESTRE

(Satureja montana)

Es una planta herbácea, muy aromática, su aspecto es parecido al tomillo. La ajedrea posee propiedades digestivas, carminativas, tónicas, aperitivas, astringentes y estimulantes, así como coagulantes.



CALÉNDULA SALVAJE

(Tagetes minuta)

Se utiliza para infecciones de tórax, tos y catarro, dilatando los bronquios, facilitando el flujo de mocos y desalojando la congestión. Tiene efectos anti microbianos, antioxidantes.

Puede utilizarse en casos de infecciones cutáneas. También tiene un efecto cicatrizante en heridas, cortes y callosidades.



TANACETO AZUL

(Tanacetum annuum)

Este aceite esencial cuida y calma las irritaciones cutáneas, eccemas, urticarias, pruritos, alergias, acné rosácea, etc. Gracias a su acción antiinflamatoria y anti dolor se puede usar para dolores musculares o articulares. Es también descongestionante venoso, muy útil en caso de varices. Desaconsejado durante el embarazo y durante la lactancia.





GAVILLA DE ORO

(Aframomum angustifolium)

Antiinflamatorio diurético, antiespasmódico, antihipertensivo, activo cardíaco y del plexo solar, estimulante de los hepatocitos.

Desintoxicación y drenaje renal. - Nerviosismo, agitación, trastornos neuro-vegetativos.

Astenia, insomnio. Hipertensión. -Pericarditis, endocarditis, arteritis. - Insuficiencia hepática menor. Trastornos nerviosos y cardíacos.





aceites esenciales extraídos de
Flores exóticas



JAZMÍN DE NOCHE

(Nyctanthes arbor-tristis)

Excelente humectante para la piel. Tiene además propiedades antialérgicas, antivirales y antibacterianas.

Funciona maravillosamente como antialérgico, antiviral y antibacteriano. Ayuda a inhibir gérmenes como E. coli., infección por estafilococos y alguna infección por hongos. También se puede utilizar para tratar las diversas infecciones fúngicas de la piel. Es además un excelente humectante para la piel.



MAGNOLIA BLANCA

(Michelia Alba DC)

Origen: India

Parte destilada: flor
Moléculas: benzoato de metilo, 2-fenil-etanol 25% metil linoleato 10% champaceno-lactona

Aroma dulce calmante Ayudar a mantener la piel limpia y lozana Ayuda a aliviar sentimientos de ansiedad.



MAGNOLIA DORADA

(Michelia champaca L.)

Origen: India

Parte destilada: flormoléculas aromáticas: linalool 76% 2-fenil-etanol 7%, alfa farneseno

Favorece los estados de relajación y meditación, mientras que al mismo tiempo activa nuestro autoestima y empodera el alma. Ideal para acompañar rituales en búsqueda de la abundancia. Posee cualidades afrodisíacas.



AZAHAR

(Citrus aurantium)

Las flores del naranjo amargo dan lugar al aceite de azahar. Simboliza el buen humor y la alegría de vivir. Posee propiedades para tratar los problemas nerviosos, depresión, agotamiento emocional y ansiedad. También tiene propiedades regeneradoras de la piel.



FLOR DE ADÁN

(Pandanus odoratissimus)

Pandanus es una planta perenne perteneciente a la familia Pandanaceae originaria de la selva tropical, el aceite esencial obtenido de ella también se conoce con el nombre de Kewra tiene una acción desodorante y repelente de insectos. También es útil para quemaduras y pequeñas heridas.

YLANG-YLANG

(Cananga odorata)

El ylang-ylang produce un aceite esencial cuya fragancia se aprecia universalmente por sus notas cálidas, florales, exóticas y femeninas. Destacamos su uso en tratamientos del dolor en unidades de cuidados paliativos. Reequilibrio de problemas nerviosos. Estimulante sexual masculino y femenino ya que esta considerado un afrodisíaco. Ayuda a combatir la frigidez, astenia sexual femenina, cistitis, uretritis y espasmos ginecológicos. Sirve como tónico de piel y cabello de todo tipo.





aceites esenciales extraídos de
Hojas de arboles

DINGA DINGANA

(Psiadia altissima)

Se trata de un gran arbusto común de las tierras altas de Madagascar. Por su composición rico en beta pineno se puede deducir que será especialmente útil para tratar la esfera pulmonar y como antiséptico aéreo. Propiedades terapéuticas: Descongestionante respiratorio-Antiséptico aéreo-Tónico venoso y linfático-Tónico emocional. Indicaciones terapéuticas: broquitis, gripe, piernas cansadas, varices, edemas cansancio, apatía. Bienestar psico-emocional: a porta fuerza y optimismo.



ISSA / RUSS

(Rhus tarantana)

Descongestionante circulatorio, venoso y linfático, calmante del sistema nervioso central, antifatiga, anti asténico.

Piernas «pesadas», trastornos venosos, varices.

Edema, drenaje linfático.

Astenia, fatiga crónica



PIMIENTO MELEGUETA

(Aframomum angustifolium)

Calmante,, relajante, antiinflamatorio cutáneo suave.

Insomnio, sueño inquieto, pesadillas.

Estrés, depresión, decepción emocional.



MANDRAVASAROTRA

(Cinnamosma fragrans)

Sirve de ayuda contra todas las infecciones virales y bacterianas de las vías respiratorias, urinarias, ginecológicas, bucodentales o dermatológicas. Combate la fatiga profunda y nerviosa. Se emplea como desinfectante de salas de espera, residencias de ancianos, guarderías y hospitales, también ayuda a eliminar estrías, cicatrices, arrugas y líneas de expresión.



RAVINTSARA

(Cinnamomun camphora qt. cineol)

Ravintsara significa “buena planta para todo” en malgache. Y podemos verificar este saber ancestral para su uso en numerosos procesos antiinfecciosos, antigripales y antivirales. Ayuda a pacientes ansiosos y depresivos a conciliar el sueño. Refuerza la inmunidad, estimula las glándulas suprarrenales. Favorece el drenaje linfático y evita la retención de agua y grasas.





aceites esenciales extraídos de

Hojas & flores

de arbustos

CÁÑAMO

(Cannabis sativa)

Compuesto por aceite esencial de cáñamo de espectro completo 100% orgánico. Es un excelente complemento vitamínico con múltiples propiedades como beneficiar el sistema nervioso, potenciar el sistema inmunológico, ayudar a la pérdida de peso, hidratar y fortalecer el cabello y las uñas. Además nutre extraordinariamente la piel. Una de sus principales características es el uso para calmar dolores corporales.



FRAGONIA

(Agonis fragrans)

Antimicrobiano, expectorante, anti-inflamatorio, equilibrante, antálgico, anti-vírico. Uso cosmético. Purificante, acné.

Otros usos. Infecciones cutáneas, dolores musculares o en las articulaciones, reglas dolorosas.



GAULTERIA

(Gaultheria procumbens)

Sus beneficios son diversos, actúa contra cólicos nefríticos, litiasis renal y vesicular, reumatismos musculares, calambres, miositis (inflamación del tejido muscular por microbio), dolor de espalda, relajante muscular y disminuye la inflamación de las articulaciones. (Se recomienda su uso en una dilución al 30% en aceite vegetal de árnica)



LENTISCO

(Pistacia lentiscus)

El Lentisco sirve como descongestionante venoso, linfático y prostático. Desinfiltrante, indicado en todos los trastornos que hinchan. Es también flebotónico, favorece la circulación de retorno (de las piernas hacia el corazón). Sirve para paliar los problemas de hemorroides. (se recomienda usar diluido con una concentración máxima del 30%)



PACHULÍ

(Pogostemon cablin)

Una planta que posee la fragancia de todo un bosque. Es una referencia en el ámbito de la perfumería por ser cautivador y fascinante, por eso disimula muy bien el olor a tabaco. Muy utilizado en las afecciones relacionadas con el sistema circulatorio (varices, hemorroides, congestión linfática y venosa) y la próstata.





aceites esenciales extraídos de

Hojas o ramas

de arbustos

LAUREL NOBLE

(Laurus nobilis)

Es el simbolo de la victoria y del vencedor, da fortaleza y ayuda a enfrentar situaciones dificiles. también esta indicado para: Infecciones cutáneas, infecciones intestinales, afecciones buco dentales. Combate la ansiedad, psicosis y depresión. Excelente antimicótico, fungicida eficaz contra los distintos tipos de cándida, incluido la cándida albicans, responsable de muchas de las micosis.



BREA DE ENEBRO

(Juniperus oxicedrus)

Se emplea en psoriasis y dermatitis seborreica, sobre todo en cuero cabelludo. También calma el picor que producen estas patologías y tiene acción antiséptica.



JARA

(Cistus ladaniferus)

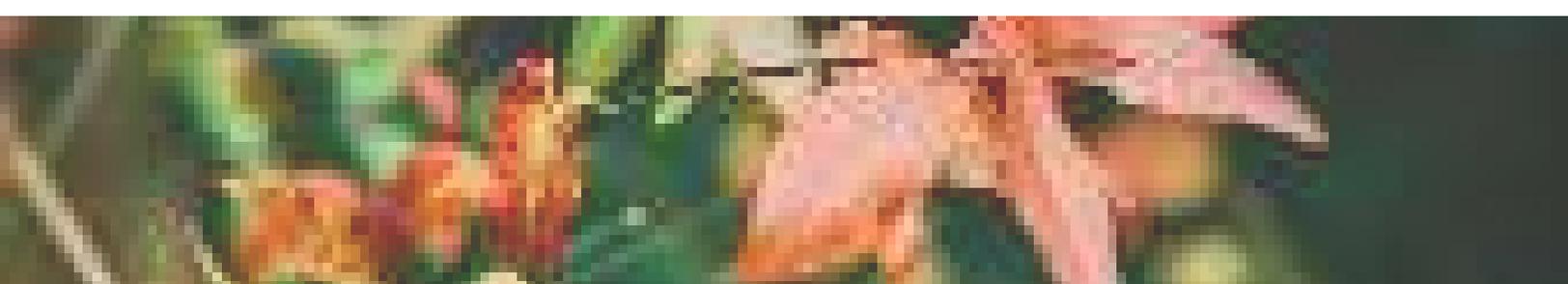
La propiedad mas conocida es la hemostática, esta indicado en cualquier sangrado anormal, sangrado de nariz, heridas que no cicatrizan, reglas abundantes, hemorroides que sangran, etc. Combate la afonía. Es un antivirico, muy útil en casos de rubeola, varicela, gripe o resfriados.



ENEBRO

(Juniperus communis)

Por sus propiedades carminativas, expulsa los gases del sistema digestivo. Calma los síntomas de la cistitis y facilita el paso de la orina cuando la glándula prostática se ha agrandado. Masajeando la zona lumbar conseguiremos aliviar los cálculos renales. Es un poderoso aliado contra los reumatismos y artritis.





MIRTO ROJO

(Myrtus communis)

Descongestivo venoso y linfático contra hemorroides o varices. Espasmolítico sedante y calmante contra retortijones y cólicos. Expectorante mucolítico y antiséptico para combatir la tos crónica del fumador. Combate las infecciones de las vías urinarias. Regulador hormonal de la tiroides (casos de hipotiroidismo) y ovarios.



MIRTO LIMÓN

(Backhousia citriodora)

Edificante, refrescante, energizante, relajante, sedante, calmante, mejora la concentración, antidepresivo, calma la hipertensión, ayuda a la felicidad, ayuda a dormir, elimina los malos olores de la habitación y calma a los niños ruidosos. Antifúngico, antiséptico, antiviral, bueno para resfriados y gripes.





*” La naturaleza no
hace nada inútil ”*

Aristóteles



aceites esenciales extraídos de

Frutas

de arbustos

AJO

(*Allium sativum*)

Acción antibiótica, expectorante, diaforética (estimula la sudoración), hipotensora (reduce tensión arterial), antitrombótica, hipolipidémica e hipoglucémica (reduce la concentración de lípidos y glucosa en la sangre), antihistamínica.



ENELDO

(*Anethum graveolens*)

Hoy en día, el aceite esencial de eneldo es conocido por su versatilidad. Cuenta con gran variedad de propiedades que van desde antioxidantes y antifúngicas, hasta antibacterianas. Este aceite esencial generalmente se utiliza como apoyo al sistema digestivo, especialmente en casos de estreñimiento e indigestión y para calmar las flatulencias, especialmente en niños.



CAFÉ

(*Coffea arabica L.*)

Se usa como tratamiento de afecciones como la celulitis.

El aceite ayuda a mejorar la piel con acné y/o eczemas.

Tiene efectos positivos contra las ojeras y manchas debajo de los ojos, ayudando a disminuirlas.

Es capaz de combatir los signos de envejecimiento.



CILANTRO

(*Coriandrum sativum*)

El cilantro es un estimulante que ayuda en casos de impotencia temporal. Es un antibacteriano, elimina el mal aliento y el olor corporal, inhibe las bacterias causantes del mal olor en la boca y las glándulas sudoríparas. Es antiespasmódico, utilizado ampliamente por deportistas porque ayuda a aliviar calambres y espasmos musculares.



VERBENA EXÓTICA

(*Litsea citrata*)

Probablemente es el aceite esencial más utilizado en difusión atmosférica. En efecto, la fragancia de la verbena exótica es cálida, floral, dulce, exótica y con notas cítricas. Tiene efectos antiinflamatorios y calmantes (tendinitis, reumatismo articular y puede ser efectiva contra la contractura de Dupuytren (afección de la mano que evoluciona hacia su cierre total). También tiene efectos cutáneos sobre el acné o piel muy grasa. Ayuda a combatir la depresión pos parto.





MAY CHANG

(Litsea cubeba)

Agregar este aceite esencial estimulante y equilibrante a su rutina natural de cuidado corporal, limpieza del hogar y aromaterapia. Brinda energía fresca, despejará la mente de pensamientos nublados, mejorará la concentración y aliviará el estrés.



LÚPULO

(Humulus lupulus)

Actúa como astringente, antiseborreico, tonifica el cuero cabelludo y le aporta vigor, regula la caspa y ralentiza la caída del cabello.



ARTEMISA

(Artemisia vulgaris)

En lo que se refiere a las propiedades del aceite esencial de artemisa, destaca especialmente porque es una planta con efectos antiespasmódico, carminativo, emenagogo, colerético, diurético y actúa como tónico nervioso.

No obstante, desde un punto de vista medicinal no debe ser utilizada ni de forma interna ni externa. De hecho, lo habitual es aprovechar su aroma para la elaboración de jabones y perfumes



Los aceites esenciales son la parte volátil olorosa extraída de diferentes partes de un vegetal: hojas, flores, corteza, madera, cáscaras, semillas, resinas, raíces, etc.

Se llaman aceites pero su consistencia es líquida, no grasosa como los aceites vegetales.

Se evaporan y **no son solubles en agua**, por lo que no se pueden mezclar con agua sino que se deben mezclar con alcohol, aceites vegetales y otras sustancias grasas.

Cada aceite esencial es precioso y único, tiene su propio olor y características específicas en términos de propiedades y apariencia.

Dependiendo de la parte de la materia prima de la que se extraiga, un aceite esencial puede ser particularmente líquido e incoloro, o denso, viscoso y de color intenso.

Nuestros aceites esenciales son 100% puros y cada uno de ellos tiene las características descritas anteriormente, encontrarás en nuestra amplia gama, aceites como los extraídos de cítricos, extremadamente líquidos y otros como los extraídos por ejemplo de resinas muy densas.

Estas diferencias, junto con las certificaciones que nos reconocen, son sinónimo de certeza y garantía de integridad!!

Amamos los aceites esenciales, creemos en la aromaterapia y respetamos la naturaleza.

La información contenida en este catálogo es a título informativo y no puede en ningún caso sustituir la opinión del médico, los aceites esenciales no sustituyen a los medicamentos, no curan patologías y están pensados como adyuvantes.



aceites esenciales extraídos de

Madera

CEDRO DE ATLAS

(Cedrus atlantica)

El cedro de Atlas proporciona un aceite esencial de una fragancia amaderada, ligeramente ocre, un poco viscosa, cálida y con notas de ámbar. Mantiene libre los armarios, rincones y habitaciones de: polillas, chinches, pulgas o ácaros. Es también anticelulítico y reduce las manchas de la piel.



KATRAFAY

(Cedrelopsis grevei)

Su aceite esencial es un excelente antiinflamatorio de amplio espectro especialmente afín al sistema locomotor (músculos, tendones, articulaciones), especialmente indicado para dolores de espalda, artritis y artrosis. Se usa también en cosmética para combatir arrugas y para las pieles secas.



MADERA DE BUDA

(Eremophila mitchellii)

Ayuda a centrar tu espíritu y atarlo al presente.

La madera de Buda ha sido utilizada durante mucho tiempo por aromaterapeutas por sus habilidades de tierra y alivio del estrés. Cuando se difunde, el aroma equilibrado de Buddha Wood puede proporcionar un ambiente tranquilo que es ideal para ordenar tus pensamientos.



PALO DE HO

(Cinnamomum camphora qt. linalol)

Su fragancia posee notas de rosa y es intensa pero fina. Si bien es verdad que no iguala la complejidad y la sutilidad del palo de rosa, el palo de Ho se le asemeja bastante desde el punto de vista olfativo. Algunos de sus beneficios son disminuir la dificultad para dormir en los pacientes con lesiones cerebrales. Paliar el insomnio ligero y profundo. Ayuda a la concentración y la atención. Es antidepresivo, y favorece la libido.



PALO DE SIAM

(Fokienia hodginsii)

Sus propiedades terapéuticas fueron descubiertas hace más de 2.000 años por los vietnamitas que usaban las raíces y las hojas para revitalizar a los enfermos. El aceite extraído de la madera de Siam es super afrodisíaco en varones. Ayuda a descongestionar la próstata. Aumenta los niveles de testosterona por lo que no debe ser usado en casos de hiperplasia de próstata. Este aceite esencial imita las hormonas masculinas.





PALO SANTO

(Bursera graveolens)

El palo santo, *Bursera graveolens*, es un árbol originario de Perú y otras zonas de Latinoamérica. Se usa para renovar energías y armonizar emociones. También es usado para limpiar los ambientes del hogar, rituales y terapias. El aceite se extrae de la madera del árbol muerto. representa la vuelta a la vida y la eternidad de la esencia.



SÁNDALO AMARILLO

(Santalum austrocaledonicum)

Es un calmante y tranquilizante nervioso, cardiotónico, flebotónico, linfotónico o estrógeno mimético. Así como beneficioso contra varices, hemorroides, congestiones pélvicas, fatiga cardíaca, astenia nerviosa o sexual y cistitis. Tonifica la piel. Se trata de uno de los aceites más caros por lo que recomendamos usar un blend listo para aplicar.



SÁNDALO DE LA INDIA

(Amyris balsamifera)

Tiene una fragancia, entre almizclada y balsámica, muy persistente, resulta revitalizante y se destina a levantar el ánimo, o a aliviar la congestión pulmonar, también es energético, astringente, antiséptico, analgésico y diurético.

SÁNDALO BLANCO

(Santalum album) India

Destaca por ser muy eficaz como ayuda para nuestro sistema nervioso, siendo un gran calmante y sedativo, además de por su aroma sugerente. Se le reconocen propiedades terapéuticas para tratar arrugas, la piel cansada e inflamada, picores, tratar varices y aliviar neuralgias. Además de reducir el estrés como sedante y calmante.



aceites esenciales extraídos de

Raíces



ANGÉLICA

(Angelica archangelica)

Este aceite esencial de fragancia discreta pero penetrante, posee un aroma particular de la tierra que respira y se transforma. Empleada para combatir las adicciones como el alcoholismo, tabaquismo, etc. También es un conciliador del sueño, ayuda a combatir el insomnio, miedos nocturnos y pesadillas.



RAÍZ DE CALAMO

(Acoros calamus)

Antiespasmódico, relajante, sedante, reequilibra el sistema nervioso, antiinflamatorio (gastroentero-renal), estomacal, estimula el sistema digestivo (espasmolítico del intestino), expectorante.



RAÍZ DE LIRIO

(Hedychium spicatum)

Expectorante. Purgante.

Demulcente: Gracias a esta propiedad el aceite esencial de lirio se usa para tratar la gingivitis, faringitis, estomatitis, tos y gastroenteritis porque ejerce una acción de protección local.

Antiespasmódico: Sirve como un excelente relajante muscular además tiene la capacidad de bloquear impulsos nerviosos lo que ayuda tremendamente a los deportistas.

Sedante: El aroma de este aceite tiene la capacidad de deprimir el sistema nervioso central, por lo que es usado para inducir calma y relajación eliminando del cuerpo toda sensación de ansiedad y estrés.



LEVISTICO

(Levisticum officinale)

Puede utilizarse en caso de intoxicaciones alimentarias o con medicamentos, limpieza de hígado y riñón, cistitis, flatulencia, halitosis, gota.

Puede utilizarse en caso de psoriasis.

NARDO

(Nardostachys jatamansi)

Se utiliza en caso de trastornos nerviosos, trastornos del sueño, arritmias cardíacas, y también para la psoriasis.

Calma a la vez que estimula la mente.

Excelente para la meditación, favorece el sueño.



RAÍZ DE COSTUS

(Saussurea costus)

Tiene varias propiedades como bactericidas, antiespasmódicas, expectorantes, antivirales, carminativas, febrífugas, estomacales, hipotensoras, digestivas y estimulantes.

El aceite de raíz de Costus se utiliza para producir perfumes y productos para el cuidado personal.



VALERIANA

(Valeriana officinalis)

Sedante, expectorante, antiespasmódico, antirreumático, antineurálgico, útil en cefaleas y migrañas, digestivo, estomacal, útil en dolores gástricos, depurativo, anti anémico, excelente estimulante de los intercambios metabólicos, diurético, empleado en afecciones renales o hepáticas.



VETIVER

(Vetiveria zizanoides)

Esta planta crece principalmente en áreas tropicales. El aceite esencial de vetiver se usa principalmente en perfumería debido a su aroma leñoso para proporcionar una fragancia más masculina. Otros beneficios fuera de la perfumería sería su utilidad para tratar dolores musculares, fiebre, dolor de artritis y dolores de cabeza. Como un uso interesante, es el aceite más indicado para personas con déficit de atención.



RAÍZ DE GHANDI

(Homalomena aromatica)

Este aceite esencial sugiere una importante actividad analgésica, antiinflamatoria, antiespasmódica, anti infecciosa y relajante. Este aceite es útil respecto a un apoyo general del sistema inmune y tiene un gran valor en el tratamiento para combatir dolores, catarros, infecciones y heridas.

En el nivel psico espiritual, el aceite esencial está considerado como calmante, antidepresivo, equilibrador de las emociones, una ayuda para la meditación y también útil al preparar el alma para una sanación espiritual.





aceites esenciales extraídos de

Ramas & Hojas

de los árboles

CROTON GEAYI

(crotón geayi)

Calma el tracto respiratorio, antiespasmódico digestivo (suave y bien tolerado).

Descontracturante muscular, antiinflamatorio suave. Inmunoestimulante.

Indicaciones

Trastornos de ORL y bronquitis. - Tos seca y tos espasmódica (especialmente de noche).



KANUKA

(Kunzea ericoides)

El aceite de kanuka se puede usar durante la tos y los resfriados para ayudar a limpiar el sistema respiratorio, apoyar las defensas inmunológicas y ayudar a la recuperación.

También es maravilloso en un aceite de masaje, que penetra profundamente para aliviar los músculos y articulaciones rígidos o adoloridos. Se sabe que Kanuka es calmante y relajante, y se puede usar para ayudar a dormir.



PALO DE ROSA

(Aniba roseadora)

Abunda en la selva del Amazonas; la especie vegetal ha sido masivamente explotada para cubrir las necesidades de la industria de la perfumería, por ser su principal fuente de linalol natural. Combate las infecciones urinarias, ginecológicas, dermatológicas, buco dentales, virales, respiratorias y ORL infantiles principalmente. En cosmética ayuda contra las arrugas, estrías, patas de gallo y flaccidez.





aceites esenciales extraídos de

Resina

BALSAMO DE PERÚ

(Myroxylon balsamum)

Tiene propiedades expectorantes, cicatrizantes y antibacterianas. Ideal para hidratar la piel debilitada por el frío y la sequedad. Estimula las defensas, limpia las vías respiratorias. Ayuda a relajarse durante los períodos de estrés.



BALSAMO DE GURJUN

(Dipterocarpus turbinatus)

El bálsamo de Gurjun es un aceite que emana de los árboles Dipterocarpus que crecen en varias partes de Asia, especialmente en la India. Es delicadamente cálido, amaderado y dulce y maravillosamente calmante y equilibrante. Es un increíble diurético, antifúngico, antimicrobiano, espasmolítico, antiulceroso, estimulante, antirreumático y descongestionante. Suele utilizarse para combatir problemas como: asma, bronquitis y tos crónica. También es excelente en caso de exceso de moco.



BENJUÍ

(Styrox benzoe)

A la resina de benjuí se le atribuyen propiedades antiespasmódicas y tónicas, indicada para erupciones e infecciones en la piel. El aceite esencial de benjuí es antiséptico, astringente, antidepresivo, antiinflamatorio, desodorante, diurético, expectorante y sedante.



COPAIBA

(Copaifera officinalis)

El aceite de copaiba presenta diferentes aplicaciones y beneficios para el organismo, incluyendo el sistema digestivo, intestinal, urinario, inmunológico y respiratorio. Este aceite tiene una potente acción germicida y cicatrizante. Es recomendado también para los dolores musculares y en combinación con lemongrass combate el helicobacter pylori.



ELEMÍ

(Canarium luzonicum)

Es un aceite poco común, es uno de los más eficaces contra los problemas de la piel, como el acné o las heridas de lenta cicatrización. Muy indicado también en casos de dolor de espalda, cuando hay músculos bloqueados y cuando sentimos la nuca en tensión. Este aceite corrige la postura física, emocional y energéticamente.





GALBANO

(Ferula galbaniflua)

Puede utilizarse en:

Casos de diarrea, gases (flatulencia), falta de apetito y tos.

Trastornos convulsivos (epilepsia).

Se puede aplicar directamente sobre la piel para ayudar a que las heridas cicatricen.



INCIENSO FRANKINCENSE

(Boswellia carteri)

Éste aceite esencial posee un gran simbolismo asociado a lo más preciado que tiene un ser vivo: su sangre. Comunión de espíritu y elevación del alma. Búsqueda interior, meditación y contemplación. Apoyo en los cuidados paliativos.



INCIENSO AYURVEDA TUYANOL

(Boswellia serrata)

En aromaterapia, es inhalado o difundido a través de un vaporizador. Se trata de un sedante muy eficaz que induce una sensación de paz mental, relajación y satisfacción y ayuda a aliviar la ansiedad, la ira y el estrés. Entre sus propiedades destaca como inmunoestimulante, expectorante, cicatrizante. Indicado en caso de asma, bronquitis, úlceras varicosas.



MIRRA

(Commiphora molmol)

Generalmente empleada en entornos propiciados para el desarrollo de la espiritualidad, meditación, contemplación, trabajo interior, introspección y liberación. Muy habitual en lugares donde se practica yoga o shiatsu. Es anafrodisíaco, es decir calma la libido exacerbada. Es habitual usarla como antiinflamatoria y cicatrizante.



TREMENTINA

(Pinus pinaster)

La trementina se aplica externamente en forma de bálsamo o de cataplasma, a veces en sinergia con otros aceites. Sirve como antiinflamatorio en casos de artrosis, reumatismo, cistitis (sobretudo en casos de candida albicans), artritis, prostatitis y uretritis. Es un gran analgésico, antiséptico, bactericida, insecticida (piojos) y diurético. Muy útil como relajante muscular y antidepresivo. Una gota en la comida de las mascotas ayuda a eliminar los parásitos.



aceites esenciales extraídos de

Semillas



AJOWAN

(Trachyspermum ammi)

Es un poderoso antiséptico, antifúngico, antiparasitario, germicida y carmitativo. Las semillas tienen un uso tradicional en humanos y animales para curar dolores abdominales. Dado que su principal componente es el timol, lo utilizamos para dolencias gastrointestinales, falta de apetito y problemas bronquiales.



AMBRETA O HIBISCO

(Abelmoschus moschatus)

Anti oxidante, anti inflamatorio, bacteriano. Alivio para el estrés y la ansiedad. Energizante, aumenta la agudeza mental.



ANÍS ESTRELLADO

(Illicium verum)

En nuestra piel, este aceite esencial aporta vitaminas y minerales. El anís es una semilla que se emplea en la alimentación y como planta medicinal, digestiva y antiséptica. Su olor es parecido al del regaliz y un aroma cálido, dulce y especiado. Empleado para quitar el hipo, combatir la alitosis, pero sobre todo ayuda contra las náuseas, migrañas y vértigos.



CARDAMOMO

(Elettaria cardamomum)

El aceite esencial de cardamomo tiene un aroma dulce y picante. Tiene un efecto tonificante sobre todo el cuerpo. Está indicado tanto para los problemas digestivos como para los respiratorios especialmente los que se originan por la humedad como la bronquitis crónica. Es beneficioso para combatir el estreñimiento, las flatulencias, los cólicos y el colon irritable.



ZANAHORIA (QT. CAROTOL)

(Daucus carota)

Este aceite esencial tiene increíbles propiedades antisépticas, carminativas, depurativas y diuréticas. Se usa en difusión para tratar la ansiedad y promover las funciones respiratorias y digestivas. Es utilizado como aceite de masaje o aceite de baño para aliviar dolores musculares y también como loción de forma natural y efectiva para broncear e hidratar la piel.

ALCARAVEA

(Carum carvi)

La alcaravea es una especia muy similar al comino y se usa para condimentar guisos fuertes. El aceite esencial de alcaravea es muy interesante por sus propiedades digestivas y es un potente mucolítico y estimulador del apetito. Lo usaremos con prudencia ya que en su composición bioquímica encontramos una cantidad importante de carvona (cetona).



COMINO

(Cuminum cyminum)

El aceite esencial de comino es útil para el sistema circulatorio y las articulaciones. Ayuda positivamente en caso de mala circulación de la sangre y retención de líquidos, gases y flatulencias, espasmos, indigestión, cólicos y dispepsia, gracias a que ejerce un efecto estimulante en la digestión.



FENOGRECO O ALHOLVA

(Trigonella foenum)

Los efectos de este aceite se deben a su alta concentración de vitaminas, flavonoides, saponinas y alcaloides, así como al ácido cinámico y otros antioxidantes que contiene. El aceite de fenogreco es beneficioso para aumentar el tamaño de los pechos y glúteos, además de ofrecer firmeza de forma natural y saludable. Debido a su alta concentración de fitoestrógenos tiene buenos resultados en síntomas de la menopausia, su consumo puede aliviar los sofocos y prevenir la pérdida de masa ósea. Disminuye los niveles de colesterol total y LDL. Mejora la salud de los riñones.



HINOJO

(Foeniculum vulgare)

El hinojo se utiliza para trastornos digestivos o anoréxicos, colitis, digestiones lentas, gases y náuseas. Indicado en casos de ausencias de reglas o reglas irregulares, síndrome premenopáusico y menopausia por sus propiedades similares a las de los estrógenos. Es un excepcional galactógeno. Calma la tos espasmódica. Antiinflamatorio y analgésico.



APIO

(Apium graveolens)

Potente sedante, es muy eficaz para calmar la ansiedad y aporta tranquilidad tanto al cuerpo como al espíritu. Además de ser muy beneficioso a la hora de eliminar las manchas en la piel. Muy recurrido en el drenaje hepático y renal. También es un estimulante del hígado y el riñón, así como una ayuda para mejorar el tránsito intestinal.





aceites esenciales extraídos de

Espicias

CLAVO DE OLOR

(Eugenia caryophyllus)

Es un antibacteriano muy potente de amplio espectro de acción, fungicida, parasiticida, vermífugo, estomacal, carmitativo, antiviral y estimulante inmunitario, tónico uterino, nervioso, sexual, hipertensivo, anestesiante y cauterizante. Ideal para infecciones bucales como aftas y abscesos, herpes zoster, malaria y amebiasis.



CÚRCUMA

(Curcuma longa)

El aceite de cúrcuma es analgésico, antiartrítico, antiinflamatorio, antioxidante, bactericida, colagogo, digestivo, diurético, hipotensor, laxante, rubefaciente (calienta la piel) y estimulante. Es regenerador del colágeno de la piel, por lo que se recomienda agregar este aceite a la crema de uso diario.



NUEZ MOSCADA

(Myristica fragrans)

Este aceite ayuda a eliminar gases acumulados en el intestino o cólicos ocasionados por alimentos o bebidas, hepatoprotector, anti-diarréico, elimina el mal aliento y estimula el apetito. Además tiene otras propiedades como aliviar dolores musculares o articulares, mejorar la circulación y es un regulador de los ciclos menstruales.



PIMIENTA NEGRA

(Piper nigrum)

Este aceite esencial cuenta con muchas buenas propiedades gracias a su componente la piperina. Es un buen aliado para tratar afecciones cutáneas (vitiligo, acné y arrugas), relacionadas con el aparato locomotor (artritis y músculos doloridos) y circulatorio. En todos los casos se recomienda diluir éste aceite en un aceite vegetal.



PIMIENTO SILVESTRE

(Schinus molle)

Antiinflamatorio, flebotónico y regula la circulación venosa, calentando y estimulando, expectorante, secante, protege la mucosa intestinal.

Preparación muscular del atleta, dolor articular y muscular.

Traumatismo articular, derrame sinovial.

Dismenorrea - Fiebre.





JENGIBRE

(Zingiber officinale)

El rizoma de jengibre se utiliza para el tratamiento de problemas estomacales, de la diarrea y de las náuseas, siendo muy conocido por su uso culinario. Es también el aceite indicado en casos de vértigo y problemas del oído medio. Actúa además como laxante natural.



PIMIENTA BLANCA

(Piper nigrum)

El calor producido por el aceite esencial de pimienta blanca cuando se aplica en los espasmos y esguinces alivia el dolor.

Sirve como ayuda para las personas que sufren de artritis. Este aceite calma la hinchazón y el dolor de las articulaciones y los músculos.

Extremadamente beneficioso para tratar los trastornos del estómago.

La relajante fragancia y el calor generados por este aceite esencial ayuda a aliviar el dolor de cabeza. Medidas precaucionales.

Este aceite esencial puede provocar picor y erupciones en la piel si se aplica sin diluir.



Aceites Esenciales

diferentes especies botánicas y quimiotipos

#10Luch

A close-up photograph of fresh green basil leaves. The leaves are vibrant green, serrated, and have a prominent vein structure. They are growing from a brown, textured soil. A semi-transparent brown rectangular box is overlaid in the center of the image, containing the word 'Albahaca' in bold black text.

Albahaca

ALBAHACA EXÓTICA

(Ocimum basilicum)

Esta hierba aromática anual originaria de Asia, tiene flores blancas en la extremidad de los tallos superiores y cuenta con al menos 150 especies. Posee como propiedades beneficiosas el combatir los calambres musculares, los espasmos digestivos y aliviar las menstruaciones dolorosas.



ALBAHACA SAGRADA

(Ocimum sanctum)

La albahaca sagrada nos aleja de la poca trascendencia de un mundo de consumo extremo. Su objetivo es proporcionar una nueva perspectiva frente a lo superficial y lo materialista. Es muy recurrida para la meditación por sus propiedades como adaptógeno, es decir, ayuda al cuerpo a alcanzar un rendimiento óptimo tanto físico como mental. Debe utilizarse diluido.



A close-up, top-down view of a field of white daisies with bright yellow centers. The flowers are densely packed and fill the entire frame. A solid gold-colored rectangular box is overlaid on the center of the image, containing the text 'Manzanilla' in a bold, black, sans-serif font.

Manzanilla

MANZANILLA MARROQUÍ

(Ormenis multicaulis)

Calmante del sistema nervioso central, relajante, ansiolítico. Antidepresivo. Inmunoestimulante. Centra y equilibra. Aporta fuerza y confianza. Ayuda a encontrar alivio emocional en caso de decepción y desequilibrio.



MANZANILLA ROMANA

(Chamaemelum nobile)

La manzanilla romana era la base de todas las prescripciones de Asclepiades (gran médico de la antigua Grecia). Este aceite esencial es recomendable para el tratamiento de casi todos los síntomas de origen nervioso o afectivo (ataques de pánico, miedo a volar y ansiedad) porque reequilibra, armoniza, calma, tranquiliza, apacigua y relaja. En resumen, favorece un estado zen, ideal para una mejor salud.



MANZANILLA ALEMANA

(Matricaria recutita)

La esencia de manzanilla alemana reduce los espasmos de la musculatura lisa y es efectivo en las congestiones y los trastornos digestivos, también es un antiinflamatorio de las mucosas, por lo que junto a la acción antiespasmódica es ideal en el tratamiento de gastritis, úlceras y dolores gástricos. También tiene una acción estimulante de las glándulas endocrinas, aumenta las secreciones de la mucosa y tonifica el sistema digestivo.



MANZANILLA SANTOLINA

(Santolina chamaecyparissus)

Esta aceite se obtiene por arrastre de vapor de la flor de la Santolina Chamaecyparissus, también conocida como cipresilla, hierba lombriguera, boja, guardarropa, ontina de cabezuelas, té de Aragón, manzanilla de Mahón o manzanilla Mahón. Es excelente para la limpieza de la piel, cicatrizante y Alivia la ansiedad y el estrés. También se utiliza para mejorar la digestión..



MANZANILLA SUDAFRICANA

(Senecio madagascariensis) Madagascar

Alivia dolores musculares y articulares
También puede usarse en la piel en caso de irritación, picadura de insectos, abscesos y eczema.





Canela

Cinnamomum

CANELA DE CEILÁN

(Cinnamomum zeylanicum)

Fortalece el sistema inmunitario y ayuda a combatir la gripe. Es un excelente antibacteriano y funciona como tónico uterino ideal para subir la libido. Útil en casos de infecciones gastrointestinales, como la disentería o la diarrea, también para las verrugas, acné y abscesos. (Se recomienda usar este aceite diluido).



CANELA DE CHINA

(Cinnamomum cassia)

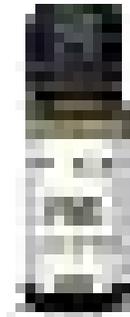
Se caracteriza por una fuerte concentración del compuesto cinamaldehído. Es totalmente tónico y estimulante. Actúa reactivando todas las funciones debilitadas, tanto a nivel mental como psicológico. La canela de China aumenta la concentración y la atención, favorece la función digestiva y estimula la actividad sexual. (este aceite debe usarse diluido).



CANELA DE TAMALA

(Cinnamomum tamala)

Antiséptico, analgésico, tónico venoso, astringente cutáneo, digestivo, relajante. Para trastornos circulatorios. Dificultad de digestión. Estrés, trastornos nerviosos.



SUGANDHA KOKILA

(Cinnamomum galucescens)

Un aceite bioquímico y energético extraordinario y complejo, poco conocido en aromaterapia. Antiespasmódico y expectorante indicado contra el asma, bronquitis catarral y formas asmáticas. Estimulante vesicular y pancreático, estimula la circulación sanguínea. Estimula y expande el 4º chakra, da paz interior, calma la angustia y la sensación de soledad.



A close-up photograph of a Cymbopogon plant. The image shows a central inflorescence (flower spike) with a dark, elongated, cylindrical structure. The surrounding leaves are green and have a distinctively serrated or toothed edge. The background is blurred, showing more of the plant's foliage.

Cymbopogon

CITRONELA DE CEILÁN

(Cymbopogon nardus)

Es un buen repelente de insectos a la vez que atenúa las molestias de sus picaduras. Posee también potentes propiedades antiinflamatorias, incluso para tratar artritis, artrosis, reumatismos o tendinitis. Es antiséptico, antibacteriano y antiinfeccioso, al igual que antifúngico, pues permite tratar ciertas micosis de la piel. Muy efectivo contra el herpes labial.



CITRONELA DE JAVA

(Cymbopogon winterianus)

Cuando hablamos de citronela, hablamos de mosquitos, ya que la principal función es ahuyentarlos. Además de ser un antiinflamatorio, ayuda contra la artritis, tendinitis y reumatismo. Evita la micosis cutánea y micosis de las uñas, micosis vaginales y bucales, herpes labial y genital, infecciones cutáneas y digestivas (candidiasis).



PASTO DE COCHÍN

(Cymbopogon flexuosus)

El aceite esencial de pasto de cochín es uno de los aceites esenciales con efecto antioxidante, es uno de los mejores deodorizantes naturales. Puede utilizarse antes y después de realizar ejercicio, pues alivia dolores musculares, articulares y de ligamentos. Así mismo, mejora la circulación y el tono muscular. Favorece la circulación sanguínea y actúa como diurético. Un gran remedio contra el helicobacter pylori.



PALMAROSA

(Cymbopogon martinii)

El aceite de palmarosa se utiliza en cualquier lucha antibacteriana, antiviral y antifúngica en lugares de riesgo. Ayuda a combatir el acné, las estrías o la celulitis. Es el mejor desodorante natural, modera la transpiración e impide el desarrollo del mal olor, además no deja manchas en la ropa. Contiene componentes altamente antimicóticos, adecuados para tratar tanto las micosis externas como las de los genitales o de los intestinos.



A photograph of a field of yellow flowers, likely Helichrysum, with a single purple flower in the center. The flowers are in various stages of bloom, and the background is a soft-focus green field.

Siempreviva

Helichrysum

SIEMPREVIVA BRACTEIFERUM

(Helichrysum bracteiferum)

Indicado para calmar y relajar el sistema respiratorio y musculoesquelético. Útil en irritaciones de garganta, fiebre, tos seca, rinitis, bronquitis, asma. Calma los dolores musculares y articulares. Útil en infecciones de oído y contra herpes.



SIEMPREVIVA DE MADAGASCAR

(Helichrysum gymnocephalum)

Posee basicamente propiedades respiratorias. Vigorizante. Alergias y asma. Mucolítica y expectorante, indicada en sinusitis.



SIEMPREVIVA DE FARADIFANI

(Helichrysum faradifani)

Apoyo al Sistema urinario. Tónico para los riñones. Antiespasmódica, calma y relaja. Desordenes urinarios y genitales. Infecciones en el tracto urinario. Cistitis.



SIEMPREVIVA ITALIANA

(Helichrysum italicum)

Reina mediterránea de terrenos arenosos, además sus flores no se marchitan. La siempreviva amarilla proporciona un aceite esencial excepcional, fantástico, raro, preciado. Se utiliza en casos de hematomas, enfermedad de Dupuytren, canal carpeano, celulitis y retenciones hidrolipidicas ademas de ser un alivio en casos de rosácea.



SIEMPREVIVA ESPAÑOLA

(Helichrysum stoechas)

Antimicrobiana y antioxidante. Parodontopatías, candidiasis y otras dermatomicosis. Dermatomicosis. Vulvovaginitis. Disquinesias hepatobiliares.



A close-up photograph of a Eucalyptus branch. The stem is a vibrant reddish-brown color and runs vertically through the center. Several green, lanceolate leaves are attached to the stem, showing their characteristic shape and venation. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a natural outdoor setting. A semi-transparent brown rectangular box is overlaid on the left side of the image, containing the word "Eucalyptus" in a bold, black, sans-serif font.

Eucalyptus

EUCALIPTO AZUL

(Eucalyptus citriodora)

Una de sus funciones en difusión es la de repeler a los mosquitos y otros insectos. Posee una poderosa acción antiinflamatoria a nivel de los tendones, músculos, articulaciones, tejidos cutáneos y nerviosos. También reduce la presión arterial. Muy recomendado en masajes.



EUCALIPTO COMÚN

(Eucalyptus globulus)

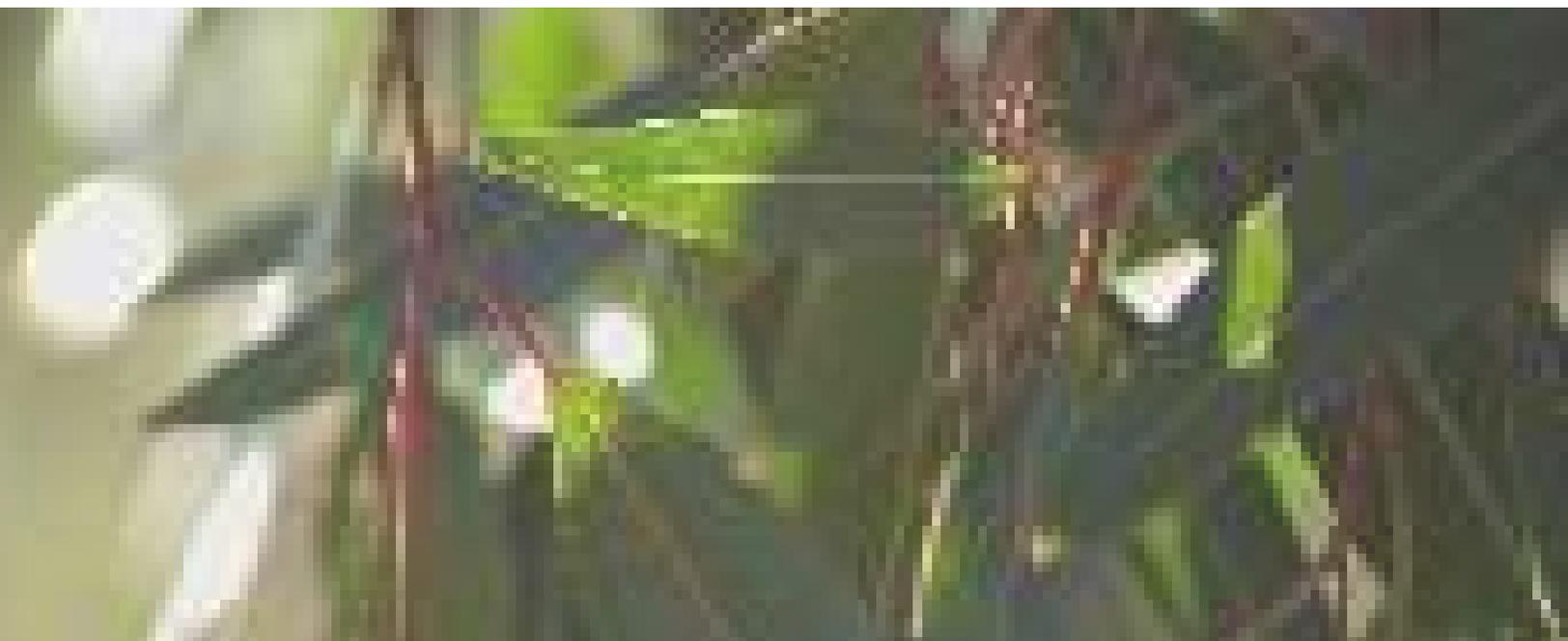
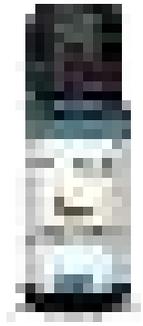
Muy extendido por todo el mundo (España, Chile, India o China entre otros) y muy utilizado por sus propiedades curativas. Éste bello árbol de la gran familia aromática de las mirtáceas posee una acción antiviral, fungicida, antibacteriana y expectorante. Es el más eficaz en casos de infección pulmonar o bronquial. Su uso se recomienda solamente en adultos.



EUCALIPTO QT. CRYPTONE

(Eucalyptus polybractea qt. criptona)

Excepcional contra dolencias ginecológicas y urinarias de naturaleza viral, incluyendo verrugas-conditomas genitales, alteraciones uterinas, cistitis y uretritis. Lucha contra las enfermedades tropicales (malaria, disentería, amebiasis). También es eficaz en infecciones respiratorias. Usar con moderación (contiene cetonas). Usar diluido.





EUCALIPTO MENTOLADO (QT. PIPERITONA)

(Eucalyptus dives)

El eucalipto mentolado aporta un aceite esencial indispensable en todas las sinergias destinadas a tratar patologías en las que un proceso mucoso obstruye las vías respiratorias u ORL. Este aceite esencial está indicado como anticatarral, mucolítico, antibacteriano, pero también como drenante hepático y renal. Unas pocas gotas en el pañuelo limpiarán las vías respiratorias.



EUCALIPTO RADIATA

(Eucalyptus radiata)

Los aceites esenciales ricos en cineol presentan numerosas propiedades antigripales y antivirales. Además, gracias a su acción tónica, estimulan las defensas naturales, por lo tanto, están indicados para el invierno, cuando el riesgo de gripes, catarros y bronquitis es mayor. Este aceite es apto para uso en niños.



EUCALIPTO SMITHII

(Eucalyptus smithii)

Los aborígenes han utilizado tradicionalmente las hojas de eucalipto para combatir la fiebre, tratar heridas y para repeler insectos. Este tipo de eucalipto es seguro para niños y ancianos, a todos atrapa por su agradable aroma fresco y livianamente alcanforado que le hará sentir que está en un spa. Es antiviral, inmunoestimulante, expectorante, anticatarral, descongestionante de las vías respiratorias y mucolítico. Actúa en el plano mental favoreciendo la memoria, la acuidad y lucidez intelectual así como la concentración.



Las plantas aromáticas se adaptan perfectamente a las condiciones climáticas en las que crecen, pero algunas especies botánicas son muy sensibles a algunos factores climáticos y más. La fase del día en que se realiza la cosecha o la de crecimiento en la que se encuentra la planta en el momento de la extracción y algunos otros factores influyen y varían la composición bioquímica del aceite esencial extraído de la misma.

Hablamos, por tanto, de **quimiotipo**, o constituyente dominante presente en un aceite esencial obtenido de la misma especie botánica o incluso de la misma planta, pero en base a los factores climáticos enumerados anteriormente y su sensibilidad a estos, tiene una composición molecular diferente, que caracterizará a esa planta. 'aceite en propiedades, acciones, advertencias y efectos secundarios.

Por tanto, el quimiotipo es fundamental para algunos aceites esenciales. Se indica con las iniciales qt. seguido del nombre de la molécula más importante.

No confunda el quimiotipo con la variedad o especie botánica. Cuando hablamos de quimiotipo, estamos hablando de aceites extraídos de la misma especie botánica, por ejemplo. *Thymus vulgaris* o *Rosmarinus officinalis*.



#101ch

A close-up photograph of several lavender flower spikes in a clear glass vase. The flowers are a vibrant purple color and are arranged in a dense, elongated cluster. The background is a soft, out-of-focus light color, possibly a wall or a window. The lighting is bright, highlighting the texture of the individual flowers.

Lavanda

Lavandula

LAVANDA

(Lavandula angustifolia)

La Lavanda es el aceite mas conocido y simbolo de la aromaterapia. Entre sus múltiples propiedades destacamos las relacionadas con el sistema nervioso (estrés, agitación, insomnio, depresiones o ansiedad) y aparato locomotor (calambres, contracturas y espasmos musculares). tambien es un hipotensor.



CANTUESO

(Lavandula stoechas)

Utilizar en caso de congestión bronquial crónica, sinusitis y,especialmente en caso de otitis cerosas. También puede utilizarse para combatir problemas cutáneos, como el eccemas. Este aceite esencial debe estar diluido en un aceite vegetal (20% de aceite esencial en un 80% de aceite vegetal). No indicar en caso de mujeres embarazadas



ESPLIEGO MACHO

(Lavandula spica)

Aplicable en quemaduras, incluso severas. Micosis de los pies, micosis cutánea, acné, heridas. Micosis ginecológicas como la cándida albicans. Antiparasitario. Eficaz contra el herpes zoster, varicela, herpes labial, herpes genital. Beneficioso para aliviar la otitis, sinusitis y bronquitis o los dolores de migrañas, artrosis y reumatismo.



LAVANDÍN

(Lavandula burnati)

El lavandin es el resultado de la hibridacion de la lavanda y el espliego macho. Aporta un aroma similar a la lavanda pero con un precio mucho menos elevado. Y en cuanto a los efectos, son idénticos, aunque de menor intensidad. Por difusión atmosférica, obtendremos un efecto calmante, relajante, tranquilizante y desestresante.





Melaléucas

ÁRBOL DE TÉ

(Melaleuca alternifolia)

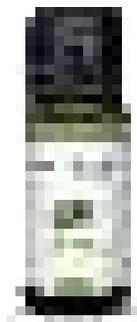
Es un potente supresor de infecciones de origen bacteriano, virales o fúngicas (herpes, sarna, tiña, micosis: vaginales, intestinales o cutáneas), desinfectante, elimina los piojos del cabello. Contribuye a la higiene bucal y blanqueamiento de los dientes.



CAJEPUT

(Melaleuca cajuputi)

Es muy parecido al árbol de té y al niaulí. Antiinfeccioso, antiséptico, antiviral, estimulante inmunitario, anticatarral, expectorante, radioprotector, protector y regenerador cutáneo, descongestionante venoso, hormonomimético, antineurálgico, aumenta la temperatura corporal y la sudoración.



MIRTO DE MIEL

(Melaleuca teretifolia)

Excelente para utilizar como aroma en el hogar. Puede utilizarse en la piel sin los peligros foto sensibilizantes de la mayoría de los aceites cítricos. Es estimulante y su aroma muy fresco.





NEROLINA

(Malaleuca quinquenervia QT. LN Nerolina)

Alivia el estrés y aumenta la energía. Calma la mente y relaja el cuerpo. Proporciona un impulso de energía natural, lo que la convierte en una excelente opción para entrenamientos prolongados. Mejora la calidad del sueño. Mantiene niveles saludables de azúcar en sangre.



NIAULÍ QT. CINEOL

(Melaleuca quinquenervia)

El aceite esencial de niaulí es muy versátil, su aroma es fresco y ligeramente mentolado. Es un excelente expectorante para tratar la tos, resfriados, gripes, sinusitis y bronquitis. Además destacamos sus propiedades contra las varices y hemorroides. Es un recurrido remedio contra el herpes labial y ayuda a bajar la fiebre.



ROSALINA O ÁRBOL DE TE DE LAVANDA

(Melaleuca ericifolia)

Antiinfeccioso (antiviral, antibacteriano, fungicida), antiséptico, inmuoestimulante, mucolítico, adaptógeno, tónico y estimulante general. Relaja tensiones mentales y emocionales, aleja los pensamientos negativos, estimula la creatividad, la confianza en uno mismo y ayuda a ir hacia lo esencial. Favorecer la meditación y la interiorización.





Menta



MENTA GATERA

(Nepeta cataria)

Posee una acción antiséptica, expectorante y anticatarral. Reequilibrio nervioso y neurotónico. Puede utilizarse como un remedio válido para el tratamiento de algunos trastornos del sistema digestivo de forma psicósomática. Gracias a su acción antiviral es útil en infecciones urinarias y contra el herpes. Repelente de insectos contra moscas y mosquitos.



MENTA BERGAMOTA

(Mentha citrata)

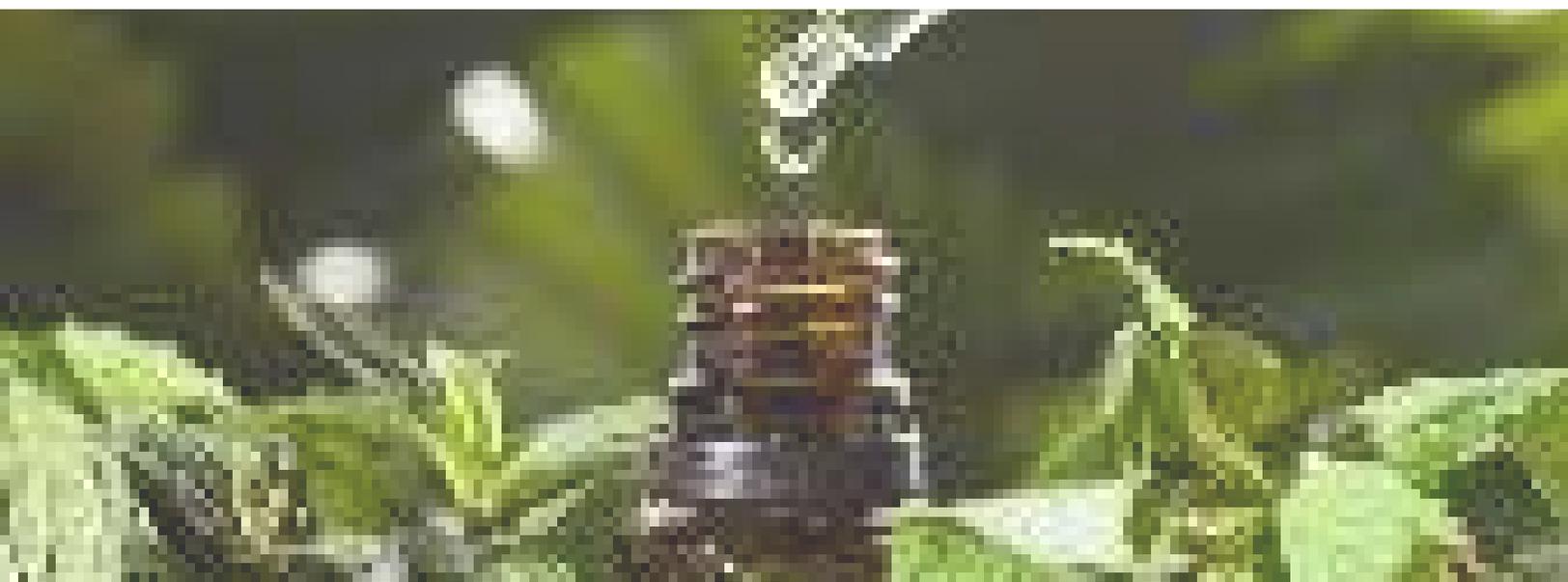
Tiene efectos calmantes y sedantes a nivel del sistema nervioso neurovegetativo gracias a su concentración en acetato de linalilo y linalool. Estas moléculas tienen propiedades hipotensivas y analgésicas. Ideal para baños relajantes.



MENTA DE CAMPO

(Mentha arvensis)

En este aceite esencial la molécula que predomina es el mentol. Su frescor le permite estar presente en muchas preparaciones bucales, cutáneas y atmosféricas. Por eso siempre se le ha asociado a dolencias relacionadas con la descongestión respiratoria en caso de resfriados y catarros. Es ideal para jaquecas y migrañas.



MENTA PIPERITA

(Mentha piperita)

La mentona y el mentol generan una acción tónica y estimulante a cualquier nivel. Sirve como tónico digestivo, cardíaco, respiratorio o nervioso. Posee una excelente acción anticatarral y descongestionante nasal reconocida. Es antiinflamatoria a nivel de la vejiga y de las vías urinarias, también de los intestinos y sobre todo, del colon.



MENTA POLEO

(Mentha pulegium)

Este aceite tiene propiedades insectífugas. Su importante concentración en cetonas, especialmente en pulegona, le confiere interesantes propiedades mucolíticas y estimulantes, pero también colagogas y digestivas. Se utiliza principalmente en caso de afecciones respiratorias, pero también en caso de problemas digestivos.



MENTA HIERBA BUENA

(Mentha spicata)

Puede utilizarse en casos de problemas digestivos tales como, dolores de estómago, estreñimiento e incluso malas digestiones. Mediante un suave masaje en el abdomen, se obtendrán resultados rápidamente.

Mejora cualquier tipo de problema respiratorio, despejando las vías casi por completo.

Se recomienda su uso en caso de tos, bronquitis o congestión nasal.

También ayuda a los dolores de cabeza y migraña.



BALSAMO DE MENTA AUSTRALIANA

(Prostanthera melissifolia) Australia

Esta planta proviene de Australia y el olor de su aceite esencial es realmente agradable.

Es una mezcla refrescante entre menta y eucalipto.

Propiedades cosméticas:

Antibacteriana

Purificante

Estimulante

Refrescante



A close-up photograph of an Orégano plant. The image shows several small, purple, tubular flowers with two lips, clustered together. The leaves are green, serrated, and have a slightly fuzzy texture. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a natural outdoor setting. A semi-transparent purple rectangular box is overlaid on the middle of the image, containing the text.

Orégano

Origanum

MEJORANA DULCE

(Origanum mejorana)

Su aroma relaja el cuerpo y la mente, por lo que se usa principalmente en cualquier enfermedad de origen nervioso como tensión y rigidez corporal, estrés, nerviosismo, tics, restablece el equilibrio de las terminaciones nerviosas. También es un buen relajante muscular aplicándolo directamente sobre la piel diluido en un aceite vegetal.



ORÉGANO COMPACTO

(Origanum compactum)

Considerado el antibiótico del futuro. Potente antibacteriano y antiinfeccioso, indicado contra patógenos (bacterias, virus, parásitos, hongos). Excelente en bronquitis, bronconeumonía, neumonía, sinusitis, disentería, gastroenteritis, cistitis. También tiene una acción fortificante sobre las defensas inmunológicas, también indicada en caso de herpes simple y zoster, mononucleosis y gripe. Contiene un alto contenido de fenoles (Carvacrol y Timol) uso diluido (dermocáustico para piel y mucosas). El uso está reservado para adultos y adolescentes, en casos puntuales y por periodos de tiempo muy cortos.



ORÉGANO COMÚN

(Origanum vulgare)

El orégano vulgaris es una variedad originaria principalmente de España, mientras que la compacta es de Marruecos. Además del origen, estas dos variedades de orégano, aunque tienen propiedades y acciones similares, también varían en su composición bioquímica. El orégano común tiene un porcentaje más bajo de carvacrol y, por lo tanto, se considera más dulce y menos agresivo. Es un antibacteriano de amplio espectro, mata las bacterias patógenas sin afectar negativamente a la flora intestinal. Usar diluido.



A close-up photograph of a bouquet of roses. The roses are in various stages of bloom, showing different colors including light pink, deep red, and white. The petals are layered and delicate. A semi-transparent pink rectangular box is overlaid on the center of the image, containing the text.

Rosa

La reina de las flores

ROSA ALBA

(Rosa alba)

Esta esencia es especialmente sublime para el cuidado de la piel. Venerado por sus flores blancas puras y su asociación con lo sagrado femenino, White Rose Otto se usa a menudo en ceremonias para promover el amor y abrir el corazón. Es muy apreciado como un excelente compañero para prácticas espirituales o de meditación. Es un poderoso antioxidante que ayuda a combatir los radicales libres y a reducir los signos del envejecimiento como las líneas finas y las arrugas.



ROSA CENTIFOLIA

(Centifolia rose)

Actúa como protector vascular; se ha comprobado que los aceites esenciales de la rosa son capaces de aliviar e incluso, a menudo, pueden llegar a eliminar las dolencias de la piel causadas por problemas circulatorios. Estudios realizados demostraron que dichos aceites actúan reparando la rotura de capilares, reduciendo las rojeces y mejorando las condiciones generales de la piel.



ROSA DE DAMASCO

(Rosa damascena)

Con una sola gota de rosa de Damasco se puede obtener un perfume, un cosmético o una fragancia. Es ideal para la mujer, ya que ayuda con los problemas del sistema reproductor femenino, actúa como reequilibrante emocional y sexual. Empleado también para tratar pieles maduras y secas, ya que funciona como astringente y tónico antiedad. Indicado en cuidados paliativos. Su aroma es muy positivo para eliminar la tristeza, melancolía o la nostalgia.





Romero

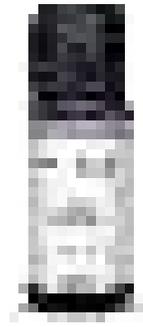
Rosmarinus officinalis

misma especie botánica, diferentes quimiotipos

ROMERO (QT. ALCANFOR)

(Rosmarinus officinalis qt. alcanfor)

El aceite de romero quimiotipo alcanfor se caracteriza por una acción miorelajante, así como un efecto lipolítico. Está indicado en casos de dolores reumáticos y espásticos en uso tópico diluido en un aceite vegetal. Es también un tónico cardíaco y combate las crisis de gota.



ROMERO (QT. CINEOL)

(Rosmarinus officinalis qt. cineol)

El Romero quimiotipo cineol es un poderoso antiinfeccioso y bactericida, estimula las vías respiratorias especialmente las pulmonares. Está indicado en problemas de asma, otitis, sinusitis, bronquitis, catarro pulmonar así como de resfriado.



ROMERO (QT. VERBENONA)

(Rosmarinus officinalis qt. verbenona)

El romero quimiotipo verbenona nos ofrece un aceite esencial con una composición química muy completa y equilibrada. El aroma del romero es especialmente interesante para reforzar la memoria y concentrarse, agudiza la claridad mental. Calma la congestión pulmonar, desintoxica el hígado (casos de cirrosis y hepatitis) y es antivírico.



A close-up photograph of a Salvia plant with green, lanceolate leaves and small, light-colored flowers. A wooden sign with the word "Salvia" is placed in front of the plant. The background is a blurred wooden surface.

Salvia

SALVIA

(Salvia officinalis)

Los griegos, los romanos y los árabes la empleaban comunmente como tónico en compresas y gasas para aplicar en las mordeduras de serpiente. Es un lipolítico, anticelulítico, antivírico, antibacteriano, antifúngico, desintoxicante hepático y afrodisíaco. Ayuda en los estados de amenorrea, oligomenorrea y pre menopausia.



AMARO

(Salvia sclarea)

El amaro es una planta herbácea bienal o perenne de corta vida, perteneciente a la familia de las lamiáceas. Se utiliza en aromaterapia para aliviar la ansiedad y el miedo, los problemas relacionados con la menstruación, como el síndrome premenstrual o los calambres, así como ayuda a combatir el insomnio. Es también un excelente antisudoral.



SALVIA ESPAÑOLA

(Salvia lavandulifolia)

Es una planta endémica de la península ibérica. Estudios científicos recientes le dan a esta salvia propiedades para mejorar la memoria y sugieren su uso en personas que padecen de enfermedad de Alzheimer.



SALVIA GRIEGA

(Salvia fruticosa)

Para los problemas menstruales y el dolor abdominal, hemorroides y detener el sangrado. Las hojas contienen un aceite esencial y taninos que aportan desinfección y limpieza y calman los nervios, impidiendo la formación de cálculos renales, agregación.





Tomillo

Thymus vulgaris

misma especie botánica, diferentes quimiotipos

TOMILLO (QT. LINALOL)

(Thymus vulgaris qt. linalol)

La presencia elevada de linalol determina una actividad neurotónica y ansiolítica importante. Indicado para micosis y otros problemas de piel, infecciosos o víricos (verrugas). Lombrices como tenias, oxiuros, ascaris. Eficiente contra cualquier infección difícil. Se puede usar por todas las vías, muy indicado en infecciones respiratorias en niños. No tiene toxicidad y es un buen neurotónico.



TOMILLO (QT. TIMOL)

(Thymus vulgaris qt. timol)

El tomillo qt timol es un antiinfeccioso rico en fenoles, se puede usar en cualquier tipo de infección: respiratoria, ginecológica, urinaria o cutánea. Por su fuerza antiinfecciosa es uno de los mejores aceites en este aspecto. Es antiviral, antibacteriano e inmunoestimulante, a tal punto que no tiene nada que envidiar a los antibióticos. Tendremos especial cuidado con este quimiotipo ya que es dermocáustico no apto para la difusión.



TOMILLO (QT. TUYANOL)

(Thymus vulgaris qt. tuyanol)

El tomillo quimiotipo tuyanol esta Indicado en todo tipo de infecciones desde niños a adultos, puede sanar una angina en dos días y alivia cualquier malestar hepático. Combate la depresión posparto. Esta indicado para personas que padecen la enfermedad de Raynaud (extremidades frías).

