



PROGRAMA DE CURSO

Nombre del curso:	Formación como Orientador en Doctrina Térmica Manuel Lezaeta Acharan
Organismo Capacitador:	Escuela Salud Consiente – Villa de Vida Natural
Tipo de curso:	Online
Área de formación:	Terapias Complementarias
Año:	2024
Requisitos de ingreso:	Orientado a público general, naturópatas, terapeutas complementarios y otros profesionales de la salud y a toda persona que quiera complementar su formación para usar este conocimiento en ayudar a los demás a reestablecer la salud por medio de agentes naturales
N.º estudiantes	No definido
Asistencia:	Cumplimiento lectura de material + evaluaciones
Horario:	Asincrónico
Opcional	Salidas intermedias por modulo
Practica presencial (opcional)	Villa de vida natural
Coordinadores	Villa de Vida Natural Escuela Salud Consciente Otec Rodem. SPA – (Optativo)

Objetivos

Objetivo General:

Reconocer las bases esenciales de la Doctrina Térmica y aplicarlas a su vida diaria como también difundirlas para mejorar la salud de la comunidad y conocimientos sobre los principios fundamentales del naturismo y de una alimentación equilibrada, que propone un estilo de vida en sintonía con la naturaleza.

Objetivos Específicos:

1. Conocer los orígenes de la doctrina térmica
2. Aprender la visión de Manuel Lezaeta y su percepción de la "medicina medicamentosa"
3. Usar el conocimiento aprendido para diferenciar las diferentes "fiebre" y su efecto en nuestro cuerpo
4. Conocer la trofología y como afecta la combinación de alimentos en la salud de las personas
5. Identificar los agentes que intoxican el cuerpo y generan "materias mal sanas"
6. Aplicar la Iridología como método Diagnóstico
7. Conocer la alimentación vegetariana y sus beneficios para la salud

Competencias del curso

Adquirir los conocimientos básicos, que le permitan al estudiante poder entregar información respecto a la Doctrina Térmica con conocimientos en sus fundamentos, e Iridología como método de evaluación.

Resultados de Aprendizaje

- Conocer y aplicar la doctrina térmica en su vida diaria
- Difundir la doctrina térmica y sus beneficios
- Aplicar la iridología para complementar la información que entrega el paciente
- Profundo conocimiento en una alimentación equilibrada basada en el naturismo

Docente encargado

Modulo I
Fundamentos en Doctrina Térmica
Manuel Lezaeta Acharán



Sr. Juan Quinteros
Naturista Especialista en Doctrina Térmica

Unidad de Aprendizaje

Módulo I : Fundamentos de la Doctrina Térmica

- Historia del naturismo y Doctrina Térmica de salud de Manuel Lezaeta Acharán. Desarreglo funcional del organismo por desequilibrio térmico del cuerpo.
- Medicina natural vs. Medicina medicamentosa.
- Temperaturas en el cuerpo humano. Fiebre local.
- Naturaleza de las dolencias. Enfermedad aguda y crónica. Fiebre gastrointestinal. Origen y efectos de la fiebre interna.
- Fiebre curativa y fiebre destructiva. Como producir fiebre curativa.
- Desarreglo funcional y enfermedad.
- Relación enfermedad inflamación.
- Parásitos y microbios: infección y putrefacción.
- Equilibrio térmico y cura de las enfermedades.
- Trofología
- Nutrición pulmonar. nutrición cutánea y nutrición intestinal.
- Trofología: clase, cantidad y combinación de alimentos para recuperar la salud.
- Alimentos que refrescan y alimentos que afiebran
- Intoxicación: importancia de la eliminación de desechos

Docente encargado

Modulo II Introducción a la ciencia de la Iridología



Dr. Fabio Martínez
Médico cirujano, iridólogo clínico.

Unidad de Aprendizaje

Módulo II : Introducción a la ciencia de la Iridología

- Historia de la iridología
- Que es la iridología
- Como funciona la iridología
- Áreas generales del iris
- Constitución del iris, signos y marcas principales del iris
- Pigmentación del iris.
- Métodos de aplicación en iridología
- Técnicas para la lectura del iris
- Iris normal y anormal
- Gráfica de iridología
- Áreas generales del iris
- Constitución del iris, signos y marcas principales del iris Interpretación de las manifestaciones del iris
- Anillos nerviosos
- Rosarios linfáticos, anillos escamosos
- Como funciona la iridología
- Radios solares

Docente encargado

Modulo III Nutriología y trofología vegetariana



Dr. Claudio Esteve

Licenciado en Medicina, España
Doctor Honoris Magna Causa en Ciencias Naturopáticas 2014
Departamento de Estado de Puerto Rico – Paladi University of
Naturopathic Sciences Máster en Urgencias y Emergencias
Sanitarias (ESSSCAN, Gobierno de Canarias, España)
Especializado en Nutrición Clínica, Universidad Favaloro

Unidad de Aprendizaje

Módulo III : Nutriología y trofología vegetariana

- Introducción
- Proteínas
- Fito nutrientes
- Antioxidantes
- Alimentos Crudos
- Superalimentos
- Vitaminas: Clasificación, propiedades, función y fuentes
- Vitaminas hidrosolubles
- Vitaminas liposolubles
- Minerales–Oligoelementos: Propiedades, función y requerimientos
- Clasificación de los alimentos con la finalidad de establecer sus combinaciones
- Cuestiones sobre incompatibilidades alimenticias
- Cuadros de combinación de los alimentos
- Introducción a la dieta de frutas
- La dieta de frutas y su valor nutricional (Orden alfabético)
- Conclusión al estudio de la dieta frugívora
- Las hortalizas y los cereales: valores nutricionales y propiedades (En orden alfabético)
- Higiene de vegetales y frutas
- Los aceites vegetales
- Las sales y los azúcares
- Alimentos refinados industrializados
- Los hongos y las algas
- Complementos nutricionales naturales: jalea real–maca–yacon–levadura de cerveza
- Lactancia materna – lácteos
- Alimentos proteicos en la alimentación vegetariana: huevos– seitán–leguminosas
- ¿Transición al vegetarianismo?
- Jugoterapia/ juicing y licuados frutales y de hortalizas
- Leches vegetales
- Alimentación de los niños y recomendaciones
- El agua y la hidratación: importancia– beneficios–valores de referencia–consejo y recomendaciones
- El agua y la hidratación: La Sed
- Nutrición e hidrataciones
- Nutrición y bebidas
- Clima y medio ambiente
- La deshidratación: causas y consecuencias
- Probióticos y prebióticos
- Consumo de vitaminas sintéticas
- Sugerencias de menús

Estrategias Metodológicas

- Clases expositivas interactivas
- Encuentros programados en directo con cada profesor vía zoom
- Videos
- Evaluación

Requisitos de Aprobación

Evaluación Terapia Térmica

Evaluación 1	40%
Evaluación 2	60%
Promedio Módulo	100%

Evaluación Iridología

Evaluación 1	50%
Evaluación 2	50%
Promedio módulo	100%

Evaluación Nutriología y trofología vegetariana

Evaluación final o monografía	100%
----------------------------------	------

El participante deberá rendir las evaluaciones definidas por el curso
Aprobación con nota 5,0 base escala 60%

La Nota de aprobación debe ser Mayor o igual a 5.0



ESCUELA
SaludConsciente